

CONFERENCE DU 29/09/2011

« A Petits Pas »

Salle des Fêtes - Bailly

La Coordination Gérontologique Locale Yvelène-secteur Louveciennes* (CGL) en coopération étroite avec le Comité Départemental des Retraités et Personnes Agées des Yvelines** (CODERPA), la mairie de Bailly et le réseau gérontologique REGELIB 78*** a organisé une conférence sur les accidents domestiques au bénéfice du grand public. Des travailleurs sociaux, des élus aux Affaires Sociales, des services à la personne et un peu moins de quatre vingt personnes âgées étaient présents au rendez-vous.

Après une introduction de la Conférence par Madame KOECHLIN, maire adjointe, Madame MERIGOU responsable de la CGL Yvelène- secteur Louveciennes, Madame NOZIERE vice présidente du CODERPA, la compagnie de théâtre, Entrée de jeu****a présenté le spectacle « A Petits Pas » :

“C’est vraiment bête comme c’est arrivé. J’avais mal dormi. Mon fils, sa femme, leur divorce...”

J’avais pris quelque chose pour être plus tranquille. Et le matin, comme il faisait froid, j’ai voulu aller remonter un peu le chauffage. J’ai descendu l’escalier, il ne faisait pas bien jour, et là ça a été le grand trou noir, je ne me souviens de plus rien du tout...”

Créé à la demande de la Mutuelle des Douanes, dans le cadre d’une journée de formation pour ses animateurs santé, *À petits pas* a été représenté à plusieurs reprises dans le cadre de journées d’actions pour la prévention des accidents domestiques chez les personnes âgées.

Scénario :

Monsieur Rémy, veuf, est de retour de l’hôpital, après avoir été immobilisé pour une fracture du bassin, consécutive à une chute à son domicile.

En le voyant évoluer dans sa maison, on repère les prises de risques et les différents obstacles qui ont provoqué certainement sa chute : chaussons inadaptés, escaliers dans la pénombre, prolongateurs électriques au milieu de la pièce, meubles mal disposés, espace encombré de différents objets.

Dans une deuxième partie, on assiste aux tentatives de Madame Jacquemin, sa voisine, pour remédier aux défauts de la maison et prévenir une nouvelle chute.

Elle réaménage l’espace avec l’assentiment tacite de Monsieur Rémy et lui prodigue plusieurs conseils, sur les recommandations de l’assistante sociale.

Mais, après son départ, celui-ci remet tout en place “comme avant, comme depuis toujours”, en souvenir de sa regrettée femme, “qui avait tout si bien arrangé”...

Comment faire comprendre la nécessité du changement à Monsieur Rémy ?

La pièce de théâtre a été ensuite suivie d’un débat avec la salle en compagnie de la troupe, du médecin coordonnateur de la CGL, le Docteur GOURGON, l’ergothérapeute du réseau REGELIB 78, Madame MARQUIGNY qui ont répondu aux différentes interrogations des familles et des personnes âgées. Les échanges ont été nombreux ...

Cette après-midi d'échange a permis de comprendre que la prévention des accidents domestiques repose sur une multitude d'intervenants professionnels, familiaux et amicaux. La personne âgée reste le maillon central de cette chaîne.

Elle a permis à certaines personnes de se projeter et d'être rassurées quant à leur devenir au domicile.

Un pot de l'amitié a conclu cette après-midi riche d'échanges et de contacts.

CONFERENCE Du 17/10/2011

« Le sommeil des séniors »

Salle des anciennes écuries - Noisy Le Roi

La Semaine Nationale des Retraités et Personnes Âgées, appelée Semaine Bleue, est un moment privilégié de la vie associative. Cet évènement vise à « **informer et sensibiliser l'opinion publique** sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations ».

Dans le cadre de cette semaine, la Coordination Gérontologique Locale Yvelène-secteur Louveciennes (CGL) en coopération étroite avec la mairie de Noisy Le Roi, le réseau gérontologique REGELIB 78 et le réseau de santé MORPHEE***** a organisé une conférence sur le sommeil des séniors au bénéfice du grand public. Des travailleurs sociaux et des élus aux Affaires Sociales et un peu moins de cinquante personnes âgées étaient présentes au rendez-vous.

Après une introduction de la conférence par Monsieur RENAULT, maire adjoint, Madame BRUNEAU coordinatrice administrative et psychologue du réseau REGELIB 78 et Madame MERIGOU, responsable de la CGL Yvelène-secteur Louveciennes, le Docteur CROUIGNEAU, médecin du réseau MORPHEE nous a présenté les problématiques rencontrées par les séniors concernant le sommeil.

« Après 50 ans, le sommeil prend des rides au fil des années. Outre le vieillissement normal, le sommeil est susceptible d'être modifié par de multiples facteurs... Quand les troubles du sommeil apparaissent, il faut comprendre ce qu'il se passe. Les solutions se limitent le plus souvent à des changements d'hygiène de vie, mais certaines maladies associées nécessiteront une prise en charge particulière... »

La conférence a été ensuite suivie d'un débat avec la salle en compagnie du Docteur CROUIGNEAU qui a répondu aux différentes interrogations des personnes âgées. Les échanges ont été nombreux ...

Un pot de l'amitié a conclu cette après-midi riche d'échanges et de contacts.

***CGL**

45, rue du Général Leclerc

78430 Louveciennes

Tél. : 01.39.18.76.86

Fax : 01.39.18.42.22

Email : clic.ems-sj78@monsieurvincent.asso.fr

****CODERPA**

Hôtel du Département

2 place André Mignot

78012 Versailles Cedex

Tél. : 01.39.07.81.75

Fax : 01.39.07.74.99

Email : coderpa78@yvelines.fr

*****REGELIB78**

Réseau de santé

45, rue du Général Leclerc

78430 Louveciennes

Tél. : 01.39.18.76.88

Fax : 01.39.18.42.22

******Compagnie Entrée de jeu**

Réalisation et diffusion d'interventions théâtrales.

Tél. : 01.45.41.03.43

Site internet : www.entreesdejeu.com

Blog : <http://entreesdejeu.blogspot.com/>

*******Réseau de santé MORPHEE**

2 Grande rue

92380 GARCHES

contact@reseau-morphee.org

Tél. : 09.77.93.12.04

www.reseau-morphée.org

Un réseau de santé pour une meilleure prise en charge des troubles du sommeil.